

SmileCare Dental Klinika – Diş xidmətləri bələdçisi

Bu sənəd SmileCare Dental Klinikasında mövcud diş xidmətləri haqqında ümumi məlumat təqdim edir. Məlumat pasiyentlərə görüş təyin etməzdən əvvəl hər bir müalicəni daha yaxşı başa düşmələri üçün hazırlanıb. Müalicə tövsiyələri həmişə klinik müayinədən sonra ixtisaslı diş həkimi tərəfindən verilir.

Ümumi diş konsultasiyası

Təsvir:

Ümumi diş konsultasiyası ağız sağlamlığınızın qiymətləndirilməsində ilk addımdır. Görüş zamanı diş həkimi dişlərinizi, diş ətlərinizi, dişləməni, çənəni və ümumi ağız vəziyyətini müayinə edərək mövcud və ya potensial problemləri müəyyən edir.

Təvsiyə olunur:

- İlk dəfə müraciət edən pasiyentlər
- Diş ağrısı
- Həssas dişlər
- Sınımış plomblar
- Diş əti narahatlığı
- Müntəzəm diş müayinələri

Müddət:

20-30 dəqiqə

Hazırlıq:

Hazırlıq tələb olunmur.

Bərpa:

Bərpa vaxtı lazım deyil.

Aparılır:

Dr. Sarah Thompson

Tez-tez verilən suallar

S: Konsultasiya ağrıyır?

C: Xeyr. Konsultasiya adətən ağrısızdır.

S: Konsultasiya zamanı müalicə alacam?

C: Vəziyyətinizdən asılı olaraq, bəzi kiçik müalicələr eyni ziyarətdə həyata keçirilə bilər, daha mürəkkəb prosedurlar isə başqa görüş tələb edə bilər.

Profilaktik diş müayinəsi

Təsvir:

Rutin diş müayinələri problemləri ciddiləşməzdən əvvəl erkən aşkarlamağa kömək edir. Müntəzəm müayinələr uzunmüddətli ağız sağlamlığının qorunmasında mühüm rol oynayır.

Təvsiyə olunur:

- Yetkinlər
- Uşaqlar
- Geri qayıdan pasiyentlər
- Profilaktik qulluq

Müddət:

20-30 dəqiqə

Hazırlıq:

Yoxdur.

Bərpa:

Dərhal.

Aparılır:

Dr. Sarah Thompson

Peşəkar diş təmizliyi

Təsvir:

Peşəkar diş təmizliyi adi fırçalama və diş ipi ilə təmizlənmə bilməyən diş bərkimələrini, daşlarını və səth ləkələrini aradan qaldırır.

Tövsiyə olunur:

- Rutin ağız gigiyenası
- Ağız qoxusu
- Diş daşı toplanması
- Diş əti sağlamlığının qorunması
- Profilaktik qulluq

Müddət:

30-45 dəqiqə

Hazırlıq:

Hazırlıq tələb olunmur.

Bərpa:

Pasiyentlər dərhal normal fəaliyyətlərinə qayıda bilirlər.

Sonrakı qulluq:

Gündə iki dəfə fırçalamağa və mütəmadi diş ipi istifadəsinə davam edin. Müvəqqəti diş həssaslığı yarana bilər.

Aparılır:

Dr. Teymur Əliyev

Tez-tez verilən suallar

S: Diş təmizliyi ağrıyır?

C: Əksər pasiyentlər az və ya heç bir narahatlıq hiss etmir.

S: Dişlərimi nə qədər tez-tez təmizlətməliyəm?

C: Əksər pasiyentlər hər altı aydan bir peşəkar təmizlikdən faydalanır.

Diş ağartma

Təsvir:

Peşəkar diş ağartma ixtisaslı diş həkiminin nəzarəti altında təbii dişləri təhlükəsiz şəkildə ağartmaq üçün stomatoloji məhsullardan istifadə edir.

Tövsiyə olunur:

- Diş rəng dəyişiklikləri
- Sarı dişlər
- Estetik gülüş yaxşılaşdırma

Müddət:

60-90 dəqiqə

Hazırlıq:

Müalicədən əvvəl konsultasiya tövsiyə oluna bilər.

Bərpa:

Bərpa dövrü tələb olunmur.

Sonrakı qulluq:

İlk 24-48 saat ərzində qəhvə, çay, qırmızı şərab, giləmeyvə, karri, pomidor sousu, süni rəngli qazlı içkilər və siqaretdən çəkinin.

Aparılır:

Dr. Teymur Əliyev

Tez-tez verilən suallar

S: Ağartma təhlükəsizdir?

C: Bəli. İxtisaslı stomatoloqlar tərəfindən aparılan peşəkar ağartma təhlükəsiz hesab olunur.

S: Ağartma dişlərə zərər verir?

C: Xeyr. Düzgün aparıldıqda sağlam dişlərə zərər vermir.

S: Nəticələr nə qədər davam edir?

C: Nəticələr dəyişir, lakin ağız gigiyenası və həyat tərzindən asılı olaraq adətən bir-üç il davam edir.

Diş plomblanması**Təsvir:**

Diş plombları kariyes və ya kiçik sınıqlardan zədələnmiş dişləri bərpa edərək onların formasını, gücünü və funksiyasını geri qaytarır.

Tövsiyə olunur:

- Diş kariyesi
- Kiçik sınıqlar
- Zədələnmiş plomblar

Müddət:

30-60 dəqiqə

Hazırlıq:

Hazırlıq tələb olunmur.

Bərpa:

Yerli anesteziyanın təsiri keçənə qədər çeynəməkdən çəkinin.

Sonrakı qulluq:

Müalicədən sonra qısa müddət ərzində isti və ya soyuq qidalara müvəqqəti həssaslıq normaldır.

Aparılır:

Dr. Sarah Thompson

Diş koronkaları**Təsvir:**

Diş koronkası zədələnmiş dişə tam örtən, onun gücünü, görünüşünü və funksiyasını bərpa edən fərdi hazırlanmış qapaqdır.

Tövsiyə olunur:

- Ciddi zədələnmiş dişlər
- Böyük plomblar
- Kanal müalicəsi keçirilmiş dişlər
- Çatlamış dişlər

Müddət:

Adətən iki görüş.

Hazırlıq:

Koronka qoyulmazdan əvvəl müvafiq diş hazırlanmalıdır.

Bərpa:

Minimal.

Sonrakı qulluq:

Koronkalı dişlərlə çox sərt əşyaları çeynəməkdən çəkinin və əla ağız gigiyenası saxlayın.

Aparılır:

Dr. Olivia Green

Diş körpüləri

Təsvir:

Diş körpüləri qonşu dişləri və ya implantları dayaq kimi istifadə edərək bir və ya bir neçə itən diş əvəz edir.

Tövsiyə olunur:

- İtən dişlər
- Çeynəmə qabiliyyətinin bərpası
- Görünüşün yaxşılaşdırılması

Müddət:

Adətən iki görüş.

Hazırlıq:

Diş müayinəsi və konsultasiya tələb olunur.

Bərpa:

Minimal.

Sonrakı qulluq:

Sağlam dayaq dişləri saxlamaq üçün körpünün ətrafını diqqətlə fırçalayın və diş ipi istifadə edin.

Aparılır:

Dr. Olivia Green

Diş veneerləri

Təsvir:

Diş veneerləri dişlərin görünüşünü yaxşılaşdırmaq üçün ön səthinə daimi olaraq yapışdırılan nazik keramik qabıqlardır.

Tövsiyə olunur:

- Rəngi dəyişmiş dişlər
- Qırılmış dişlər
- Kiçik boşluqlar
- Qeyri-bərabər dişlər
- Estetik gülüş yaxşılaşdırma

Müddət:

Adətən iki görüş.

Hazırlıq:

Konsultasiya tələb olunur.

Bərpa:

Əhəmiyyətli bərpa dövrü yoxdur.

Sonrakı qulluq:

Dişlərinizdən sərt əşyaları dişləməkdə və ya qablaşdırmaları açmaqda istifadə etməkdən çəkinin.

Aparılır:

Dr. Teymur Əliyev

İmplant konsultasiyası

Təsvir:

İmplant konsultasiyası diş implantlarının itən dişləri əvəz etmək üçün düzgün həll olub-olmadığını müəyyənləşdirir. Diş həkimi ağız sağlamlığınızı, sümük vəziyyətini və müalicə variantlarını qiymətləndirir.

Təvsiyə olunur:

- İtən dişlər
- Diş implantları haqqında düşünmək
- Uzunmüddətli diş əvəzlənməsi

Müddət:

30–45 dəqiqə

Hazırlıq:

Əvvəlki diş sənədləri və ya rentgen şəkilləri faydalı ola bilər, lakin tələb olunmur.

Bərpa:

Bərpa dövrü yoxdur.

Aparılır:

Dr. Michael Brown

Tez-tez verilən suallar

S: Konsultasiya zamanı implant alacam?

C: Xeyr. Konsultasiya uyğunluğunuzu qiymətləndirmək və müalicə planı yaratmaq üçün istifadə olunur.

S: Rentgen şəkillərinə ehtiyacım var?

C: Lazım gəldikdə diş həkiminiz rəqəmsal rentgenlər və ya əlavə görüntüləmə təvsiyə edə bilər.

Diş implantları

Təsvir:

Diş implantları itən dişləri daimi olaraq əvəz etmək üçün çənə sümüyünə qoyulan süni diş kökləridir. Onlar koronkalar üçün sabit zəmin təmin edir və görünüş və funksiya baxımından təbii dişlərə çox bənzəyir.

Təvsiyə olunur:

- İtən dişlər
- Uzunmüddətli diş əvəzlənməsi
- Çeynəmə funksiyasının yaxşılaşdırılması
- Gülüş estetikasının yaxşılaşdırılması

Müddət:

Müalicə bir neçə ay ərzində bir neçə mərhələdə tamamlanır.

Hazırlıq:

Müalicədən əvvəl konsultasiya və diaqnostik görüntüləmə tələb olunur.

Bərpa:

Sağalma vaxtı fərdi pasiyentdən asılı olaraq dəyişir.

Sonrakı qulluq:

Əla ağız gigiyenası saxlayın və bütün təqib görüşlərində iştirak edin.

Aparılır:

Dr. Michael Brown

Tez-tez verilən suallar

S: İmplantlar ağrıyır?

C: İmplant qoyulması yerli anesteziya altında aparılır və əksər pasiyentlər sonradan yalnız yüngül narahatlıq hiss edir.

S: İmplantlar nə qədər davam edir?

C: Düzgün qulluqla diş implantları uzun illər və hətta onilliklərlə davam edə bilər.

Kanal müalicəsi**Təsvir:**

Kanal müalicəsi mümkün olduqda təbii diş qoruyaraq dişin içindəki yoluxmuş toxumanı çıxarır.

Tövsiyə olunur:

- Güclü diş ağrısı
- Dərin kariyes
- Diş infeksiyası
- Zədələnmiş diş siniri

Müddət:

60–90 dəqiqə.

Hazırlıq:

Hazırlıq tələb olunmur.

Bərpa:

Əksər pasiyentlər eyni gün normal fəaliyyətlərinə qayıdırlar.

Sonrakı qulluq:

Daimi bərpa tamamlanana qədər müalicə olunan dişlə çeynəməkdən çəkinin.

Aparılır:

Dr. David Wilson

Diş çıxarılması**Təsvir:**

Diş çıxarılması ciddi zədə, kariyes, infeksiya və ya sıxlıq səbəbindən bərpa edilə bilməyən diş çıxarır.

Tövsiyə olunur:

- Ciddi zədələnmiş dişlər
- İnkişaf etmiş diş kariyesi
- Sıxlıq
- Bərpa edilə bilməyən dişlər

Müddət:

20–45 dəqiqə.

Hazırlıq:

Diş müayinəsi tələb olunur.

Bərpa:

İlkin sağalma adətən bir neçə gün çəkir.

Sonrakı qulluq:

İlk 24 saat ərzində siqaret, alkoqol, küləkdən içmək, isti içkilər və ağır fiziki məşqlərdən çəkinin.

Aparılır:

Dr. Sophia Walker

Ağıl dişinin çıxarılması**Təsvir:**

Ağıl dişləri çıxma bilmədikdə, ağrılı olduqda, yoluxduqda və ya sıxlığa səbəb olduqda çıxarılır.

Tövsiyə olunur:

- Çıxa bilməyən ağıl dişləri
- Ağrı
- Şişlik
- İnfeksiya
- Sıxlıq

Müddət:

Mürəkkəbliyindən asılı olaraq 30-60 dəqiqə.

Hazırlıq:

Konsultasiya və rentgen şəkilləri tələb oluna bilər.

Bərpa:

Bərpa adətən bir neçə gün çəkir.

Sonrakı qulluq:

Ağız cərrahinizin bütün təlimatlarına əməl edin və çıxarılma yerinə toxunmaqdan çəkinin.

Aparılır:

Dr. Sophia Walker

Breketlər**Təsvir:**

Ənənəvi breketlər brakətlər və məftillərdən istifadə edərək dişləri tədricən düzgün vəziyyətə salır.

Tövsiyə olunur:

- Əyri dişlər
- Dişləmə problemləri
- Düzgün olmayan dişlər
- Sıx dişlər

Müddət:

Müalicə adətən 12-24 ay arasında davam edir.

Hazırlıq:

Ortodontik konsultasiya tələb olunur.

Bərpa:

Bərpa dövrü yoxdur.

Sonrakı qulluq:

Braketlərin ətrafını diqqətlə fırçalayın və müntəzəm tənzimləmə görüşlərində iştirak edin.

Aparılır:

Dr. James Carter

Invisalign

Təsvir:

Invisalign dişləri görünüşə minimal təsir göstərərək tədricən düzəltmək üçün şəffaf çıxarılan alinerlər seriyasından istifadə edir.

Təvsiyə olunur:

- Yüngül və orta düzən problemləri
- Yetkinlər
- Yeniyetmələr

Müddət:

Adətən 6-24 ay, hala görə.

Hazırlıq:

Ortodontik konsultasiya tələb olunur.

Bərpa:

Bərpa dövrü yoxdur.

Sonrakı qulluq:

Alinerləri təvsiyə olunan saat sayında geyin və yalnız yemək, içmək və təmizləmə üçün çıxarın.

Aparılır:

Dr. James Carter

Diş əti müalicəsi

Təsvir:

Diş əti müalicəsi uzunmüddətli ağız sağlamlığını yaxşılaşdırmaq üçün diş əti xəstəliyinin profilaktikası və müalicəsinə yönəldilib.

Təvsiyə olunur:

- Qanayan diş ətləri
- Şişmiş diş ətləri
- Diş əti çəkilməsi
- Periodontal xəstəlik

Müddət:

Tələb olunan müalicədən asılıdır.

Hazırlıq:

Diş müayinəsi tələb olunur.

Bərpa:

Aparılan prosedurdan asılı olaraq dəyişir.

Sonrakı qulluq:

Müntəzəm fırçalayın və diş ipi istifadə edin, həkiminizin təvsiyələrinə əməl edin.

Aparılır:

Dr. Emily Roberts

Pediatrik stomatologiya

Təsvir:

Pediatrik stomatologiya körpələr, uşaqlar və yeniyetmələr üçün xüsusi hazırlanmış profilaktik və bərpa diş qayğısı təqdim edir.

Təvsiyə olunur:

- Bütün yaşlardan uşaqlar.

Müddət:

20–40 dəqiqə.

Hazırlıq:

Valideynlərin görüşlər zamanı kiçik uşaqlara qoşulması tövsiyə olunur.

Bərpa:

Rutin ziyarətlər bərpa vaxtı tələb etmir.

Aparılır:

Dr. Anna Müller

Təcili diş yardımı

Təsvir:

Təcili diş yardımı dərhal peşəkar diqqət tələb edən təcili diş vəziyyətləri üçün mövcuddur.

Nümunələr:

- Güclü diş ağrısı
- Sınmış diş
- Çıxarılmış diş
- Üz şişməsi
- İtirilmiş plomb
- İtirilmiş koronka
- Diş travması

Əlçatanlıq:

Təcili görüşlər klinikanın iş saatları ərzində mümkün olduqda təklif olunur.

Aparılır:

Pasiyentin vəziyyətinə əsasən ən uyğun mövcud diş həkimi.

Rəqəmsal diş rentgeni

Təsvir:

Rəqəmsal diş rentgenləri diş həkimlərinə vizual müayinə zamanı hər zaman görünməyən problemləri müəyyən etməyə kömək edir.

Tövsiyə olunur:

- Ümumi diaqnoz
- Müalicə planlaması
- İmplant planlaması
- Kanal müalicəsi
- Ağız sağlamlığına nəzarət

Müddət:

5–10 dəqiqə.

Hazırlıq:

Adətən hazırlıq tələb olunmur.

Bərpa:

Bərpa vaxtı yoxdur.

Aparılır:

Klinik olaraq lazım olduqda müalicə həkimi.

Gülüş yeniləmə konsultasiyası

Təsvir:

Gülüş yeniləmə konsultasiyası gülüşünüzü qiymətləndirir və dişlərinizin görünüşünü yaxşılaşdırma biləcək estetik müalicə variantlarını müzakirə edir.

Daxil ola bilər:

- Diş ağartma
- Diş veneerləri
- Invisalign
- Koronkalar
- Estetik bonding
- Gülüş dizaynı

Müddət:

30-45 dəqiqə.

Hazırlıq:

Hazırlıq tələb olunmur, baxmayaraq ki, əvvəlki diş sənədləri faydalı ola bilər.

Bərpa:

Bərpa dövrü yoxdur.

Aparılır:

Dr. Teymur Əliyev

Tez-tez verilən suallar

S: Bu ziyarət zamanı müalicə aparılacaq?

C: Xeyr. Konsultasiya gülüşünüzü qiymətləndirmək, məqsədlərinizi müzakirə etmək və uyğun müalicə variantlarını tövsiyə etmək üçün istifadə olunur.

S: Bir neçə estetik müalicəni birləşdirmək olar?

C: Bəli. Məqsədlərinizdən asılı olaraq, həkiminiz fərdiləşdirilmiş gülüş yeniləmə planının bir hissəsi kimi bir neçə estetik prosedurun birləşdirilməsini tövsiyə edə bilər.