

Clínica Dental SmileCare — Guía de servicios dentales

Este documento proporciona información general sobre los servicios dentales disponibles en la Clínica Dental SmileCare. La información está pensada para ayudar a los pacientes a comprender mejor cada tratamiento antes de reservar una cita. Las recomendaciones de tratamiento siempre las realiza un dentista cualificado tras un examen clínico.

Consulta dental general

Descripción:

Una consulta dental general es el primer paso para evaluar su salud bucal. Durante la cita, el dentista examina sus dientes, encías, mordida, mandíbula y el estado general de la boca para identificar cualquier problema existente o potencial.

Recomendado para:

- Pacientes nuevos
- Dolor de muelas
- Dientes sensibles
- Empastes rotos
- Molestias en las encías
- Revisiones dentales regulares

Duración:

20–30 minutos

Preparación:

No se requiere preparación.

Recuperación:

No se requiere tiempo de recuperación.

Realizado por:

Dra. Sarah Thompson

Preguntas frecuentes

P: ¿La consulta duele?

R: No. Una consulta es generalmente indolora.

P: ¿Recibiré tratamiento durante la consulta?

R: Según su condición, algunos tratamientos menores pueden realizarse en la misma visita, mientras que procedimientos más complejos pueden requerir otra cita.

Revisión dental preventiva

Descripción:

Las revisiones dentales rutinarias ayudan a detectar problemas temprano antes de que se agraven. Los exámenes regulares juegan un papel importante en mantener la salud bucal a largo plazo.

Recomendado para:

- Adultos
- Niños
- Pacientes recurrentes
- Cuidado preventivo

Duración:

20–30 minutos

Preparación:

Ninguna.

Recuperación:

Inmediata.

Realizado por:

Dra. Sarah Thompson

Limpieza dental profesional

Descripción:

La limpieza dental profesional elimina la placa, el sarro y las manchas superficiales que no pueden ser eliminadas con el cepillado y el hilo dental habituales.

Recomendado para:

- Higiene bucal rutinaria
- Mal aliento
- Acumulación de placa
- Mantenimiento de la salud de las encías
- Cuidado preventivo

Duración:

30-45 minutos

Preparación:

No se requiere preparación.

Recuperación:

Los pacientes pueden retomar sus actividades normales inmediatamente.

Cuidados posteriores:

Continúe cepillándose dos veces al día y use hilo dental regularmente. Puede aparecer sensibilidad dental temporal.

Realizado por:

Dr. Teymur Aliyev

Preguntas frecuentes

P: ¿La limpieza dental duele?

R: La mayoría de los pacientes sienten poca o ninguna molestia.

P: ¿Con qué frecuencia debo limpiarme los dientes?

R: La mayoría de los pacientes se benefician de una limpieza profesional cada seis meses.

Blanqueamiento dental

Descripción:

El blanqueamiento dental profesional utiliza productos blanqueadores de grado dental para aclarar los dientes naturales de forma segura bajo la supervisión de un dentista cualificado.

Recomendado para:

- Decoloración dental
- Dientes amarillos
- Mejora estética de la sonrisa

Duración:

60-90 minutos

Preparación:

Se puede recomendar una consulta antes del tratamiento.

Recuperación:

No se requiere periodo de recuperación.

Cuidados posteriores:

Evite café, té, vino tinto, frutos rojos, curry, salsa de tomate, refrescos con colorantes artificiales y el tabaco durante las primeras 24-48 horas.

Realizado por:

Dr. Teymur Aliyev

Preguntas frecuentes

P: ¿Es seguro el blanqueamiento?

R: Sí. El blanqueamiento profesional realizado por dentistas cualificados se considera seguro.

P: ¿El blanqueamiento daña los dientes?

R: No. Realizado correctamente, no daña los dientes sanos.

P: ¿Cuánto duran los resultados?

R: Los resultados varían pero suelen durar entre uno y tres años según la higiene bucal y el estilo de vida.

Empastes dentales

Descripción:

Los empastes dentales reparan dientes dañados por caries o pequeñas fracturas, restaurando su forma, fuerza y función.

Recomendado para:

- Caries dental
- Pequeñas fracturas
- Empastes dañados

Duración:

30-60 minutos

Preparación:

No se requiere preparación.

Recuperación:

Evite masticar hasta que pase el efecto de la anestesia local.

Cuidados posteriores:

Sensibilidad temporal a alimentos calientes o fríos es normal durante un corto periodo después del tratamiento.

Realizado por:

Dra. Sarah Thompson

Coronas dentales

Descripción:

Una corona dental es una funda hecha a medida que cubre completamente un diente dañado para restaurar su fuerza, apariencia y función.

Recomendado para:

- Dientes muy dañados
- Empastes grandes
- Dientes con endodoncia
- Dientes agrietados

Duración:

Generalmente dos citas.

Preparación:

El diente afectado debe prepararse antes de colocar la corona.

Recuperación:

Mínima.

Cuidados posteriores:

Evite masticar objetos muy duros con los dientes con corona y mantenga una excelente higiene bucal.

Realizado por:

Dra. Olivia Green

Puentes dentales

Descripción:

Los puentes dentales reemplazan uno o más dientes ausentes apoyándose en los dientes vecinos o en implantes.

Recomendado para:

- Dientes ausentes
- Restaurar la capacidad de masticar
- Mejorar la apariencia

Duración:

Generalmente dos citas.

Preparación:

Se requieren examen dental y consulta.

Recuperación:

Mínima.

Cuidados posteriores:

Cepille y use hilo dental con cuidado alrededor del puente para mantener sanos los dientes de soporte.

Realizado por:

Dra. Olivia Green

Carillas dentales

Descripción:

Las carillas dentales son finas láminas de cerámica adheridas permanentemente a la superficie frontal de los dientes para mejorar su apariencia.

Recomendado para:

- Dientes decolorados
- Dientes astillados
- Pequeños espacios
- Dientes desiguales
- Mejora estética de la sonrisa

Duración:

Generalmente dos citas.

Preparación:

Se requiere consulta.

Recuperación:

Sin periodo de recuperación significativo.

Cuidados posteriores:

Evite usar los dientes para morder objetos duros o abrir paquetes.

Realizado por:

Dr. Teymur Aliyev

Consulta de implantes

Descripción:

Una consulta de implantes determina si los implantes dentales son la solución adecuada para reemplazar los dientes ausentes. El dentista evalúa su salud bucal, el estado óseo y las opciones de tratamiento.

Recomendado para:

- Dientes ausentes
- Personas que consideran implantes dentales
- Reemplazo dental a largo plazo

Duración:

30-45 minutos

Preparación:

Registros dentales o radiografías anteriores pueden ser útiles pero no son obligatorios.

Recuperación:

Sin periodo de recuperación.

Realizado por:

Dr. Michael Brown

Preguntas frecuentes

P: ¿Recibiré implantes durante la consulta?

R: No. La consulta se utiliza para evaluar su idoneidad y crear un plan de tratamiento.

P: ¿Necesito radiografías?

R: Su dentista puede recomendar radiografías digitales o imágenes adicionales si es necesario.

Implantes dentales

Descripción:

Los implantes dentales son raíces dentales artificiales colocadas en el hueso maxilar para reemplazar permanentemente los dientes ausentes. Proporcionan una base estable para las coronas y se parecen mucho a los dientes naturales en apariencia y función.

Recomendado para:

- Dientes ausentes
- Reemplazo dental a largo plazo
- Mejor función masticatoria
- Mejor estética de la sonrisa

Duración:

El tratamiento se completa en varias fases durante varios meses.

Preparación:

Se requieren consulta y diagnóstico por imagen antes del tratamiento.

Recuperación:

El tiempo de curación varía según el paciente.

Cuidados posteriores:

Mantenga una excelente higiene bucal y asista a todas las citas de seguimiento.

Realizado por:

Dr. Michael Brown

Preguntas frecuentes

P: ¿Duelen los implantes?

R: La colocación del implante se realiza con anestesia local, y la mayoría de los pacientes solo experimentan leves molestias posteriormente.

P: ¿Cuánto duran los implantes?

R: Con el cuidado adecuado, los implantes dentales pueden durar muchos años o incluso décadas.

Endodoncia

Descripción:

La endodoncia elimina el tejido infectado del interior del diente preservando el diente natural siempre que sea posible.

Recomendado para:

- Dolor dental intenso
- Caries profundas
- Infección dental
- Nervio dental dañado

Duración:

60-90 minutos.

Preparación:

No se requiere preparación.

Recuperación:

La mayoría de los pacientes vuelven a sus actividades normales el mismo día.

Cuidados posteriores:

Evite masticar con el diente tratado hasta que se complete la restauración permanente.

Realizado por:

Dr. David Wilson

Extracción dental

Descripción:

La extracción dental retira un diente que no puede repararse por daños graves, caries, infección o apiñamiento.

Recomendado para:

- Dientes muy dañados
- Caries avanzada
- Apiñamiento
- Dientes no restaurables

Duración:

20-45 minutos.

Preparación:

Se requiere examen dental.

Recuperación:

La curación inicial suele tardar varios días.

Cuidados posteriores:

Evite fumar, alcohol, beber con pajita, bebidas calientes y ejercicio físico intenso durante las primeras 24 horas.

Realizado por:

Dra. Sophia Walker

Extracción de las muelas del juicio

Descripción:

Las muelas del juicio se extraen cuando están impactadas, son dolorosas, están infectadas o causan apiñamiento.

Recomendado para:

- Muelas del juicio impactadas
- Dolor
- Hinchazón
- Infección
- Apiñamiento

Duración:

30-60 minutos según la complejidad.

Preparación:

Pueden requerirse consulta y radiografías.

Recuperación:

La recuperación suele tardar varios días.

Cuidados posteriores:

Siga todas las indicaciones de su cirujano oral y evite tocar el área de extracción.

Realizado por:

Dra. Sophia Walker

Brackets

Descripción:

Los brackets tradicionales mueven gradualmente los dientes a la posición correcta utilizando brackets y arcos.

Recomendado para:

- Dientes torcidos
- Problemas de mordida
- Dientes mal alineados
- Dientes apiñados

Duración:

El tratamiento dura habitualmente entre 12 y 24 meses.

Preparación:

Se requiere consulta ortodóncica.

Recuperación:

Sin periodo de recuperación.

Cuidados posteriores:

Cepille con cuidado alrededor de los brackets y asista a las citas regulares de ajuste.

Realizado por:

Dr. James Carter

Invisalign

Descripción:

Invisalign utiliza una serie de alineadores transparentes y removibles para enderezar los dientes gradualmente con un impacto mínimo en la apariencia.

Recomendado para:

- Problemas de alineación leves a moderados
- Adultos
- Adolescentes

Duración:

Habitualmente 6-24 meses según el caso.

Preparación:

Se requiere consulta ortodóncica.

Recuperación:

Sin periodo de recuperación.

Cuidados posteriores:

Use los alineadores el número de horas recomendado al día y retírelos solo para comer, beber y limpiar.

Realizado por:

Dr. James Carter

Tratamiento de encías

Descripción:

El tratamiento de encías se centra en prevenir y tratar la enfermedad de las encías para mejorar la salud bucal a largo plazo.

Recomendado para:

- Encías sangrantes
- Encías inflamadas
- Recesión gingival
- Enfermedad periodontal

Duración:

Depende del tratamiento necesario.

Preparación:

Se requiere examen dental.

Recuperación:

Varía según el procedimiento realizado.

Cuidados posteriores:

Cepille y use hilo dental regularmente y siga las recomendaciones de su dentista.

Realizado por:

Dra. Emily Roberts

Odontopediatría

Descripción:

La odontopediatría proporciona atención dental preventiva y restauradora diseñada específicamente para bebés, niños y adolescentes.

Recomendado para:

- Niños de todas las edades.

Duración:

20-40 minutos.

Preparación:

Se anima a los padres a acompañar a los niños pequeños durante las citas.

Recuperación:

Las visitas rutinarias no requieren tiempo de recuperación.

Realizado por:

Dra. Anna Müller

Atención dental de urgencia

Descripción:

La atención dental de urgencia está disponible para situaciones dentales urgentes que requieren atención profesional inmediata.

Ejemplos:

- Dolor dental intenso
- Diente roto
- Diente caído
- Inflamación facial
- Empaste perdido
- Corona perdida
- Trauma dental

Disponibilidad:

Las citas de urgencia se ofrecen durante el horario de la clínica siempre que sea posible.

Realizado por:

El dentista disponible más adecuado según la condición del paciente.

Radiografía dental digital

Descripción:

Las radiografías dentales digitales ayudan a los dentistas a identificar problemas que no siempre son visibles en un examen visual.

Recomendado para:

- Diagnóstico general
- Planificación del tratamiento
- Planificación de implantes
- Endodoncia
- Seguimiento de la salud bucal

Duración:

5-10 minutos.

Preparación:

Normalmente no se requiere preparación.

Recuperación:

Sin tiempo de recuperación.

Realizado por:

El dentista tratante cuando sea clínicamente necesario.

Consulta de diseño de sonrisa

Descripción:

Una consulta de diseño de sonrisa evalúa su sonrisa y analiza las opciones de tratamiento estético que pueden mejorar la apariencia de sus dientes.

Puede incluir:

- Blanqueamiento dental
- Carillas dentales
- Invisalign
- Coronas
- Bonding estético
- Diseño de sonrisa

Duración:

30-45 minutos.

Preparación:

No se requiere preparación, aunque los registros dentales anteriores pueden ser útiles.

Recuperación:

Sin periodo de recuperación.

Realizado por:

Dr. Teymur Aliyev

Preguntas frecuentes

P: ¿Se realizará tratamiento durante esta visita?

R: No. La consulta se utiliza para evaluar su sonrisa, discutir sus objetivos y recomendar opciones de tratamiento adecuadas.

P: ¿Pueden combinarse varios tratamientos estéticos?

R: Sí. Según sus objetivos, su dentista puede recomendar combinar varios procedimientos estéticos como parte de un plan personalizado de diseño de sonrisa.