

Стоматологическая клиника SmileCare — Руководство по стоматологическим услугам

Этот документ содержит общую информацию о стоматологических услугах, доступных в клинике SmileCare. Информация предназначена для того, чтобы помочь пациентам лучше понять каждое лечение перед записью на приём. Рекомендации по лечению всегда даёт квалифицированный стоматолог после клинического осмотра.

Общая стоматологическая консультация

Описание:

Общая стоматологическая консультация — это первый шаг в оценке здоровья полости рта. Во время приёма стоматолог осматривает зубы, дёсны, прикус, челюсть и общее состояние полости рта, чтобы выявить существующие или потенциальные проблемы.

Кому рекомендовано:

- Пациентам, обращающимся впервые
- При зубной боли
- При чувствительности зубов
- При сломанных пломбах
- При дискомфорте дёсен
- Для регулярных осмотров

Продолжительность:

20–30 минут

Подготовка:

Подготовка не требуется.

Восстановление:

Восстановительный период не требуется.

Выполняет:

Д-р Сара Томпсон

Часто задаваемые вопросы

В: Болезненна ли консультация?

О: Нет. Консультация обычно безболезненна.

В: Получу ли я лечение во время консультации?

О: В зависимости от состояния некоторые незначительные процедуры могут быть выполнены в этот же визит, более сложные могут потребовать дополнительного приёма.

Профилактический стоматологический осмотр

Описание:

Регулярные стоматологические осмотры помогают выявить проблемы на раннем этапе. Регулярные обследования играют важную роль в поддержании здоровья полости рта в долгосрочной перспективе.

Кому рекомендовано:

- Взрослым
- Детям
- Постоянным пациентам
- Для профилактики

Продолжительность:

20–30 минут

Подготовка:

Не требуется.

Восстановление:

Сразу после процедуры.

Выполняет:

Д-р Сара Томпсон

Профессиональная чистка зубов

Описание:

Профессиональная чистка зубов удаляет налёт, зубной камень и поверхностные пятна, которые невозможно убрать обычной чисткой и зубной нитью.

Кому рекомендовано:

- Для регулярной гигиены
- При неприятном запахе изо рта
- При накоплении налёта
- Для поддержания здоровья дёсен
- Для профилактики

Продолжительность:

30–45 минут

Подготовка:

Подготовка не требуется.

Восстановление:

Пациенты могут сразу вернуться к обычной деятельности.

Уход после процедуры:

Продолжайте чистить зубы дважды в день и регулярно пользоваться зубной нитью. Возможна временная чувствительность зубов.

Выполняет:

Д-р Теймур Алиев

Часто задаваемые вопросы

В: Болезненна ли чистка зубов?

О: Большинство пациентов испытывают минимальный дискомфорт или его отсутствие.

В: Как часто нужно чистить зубы?

О: Большинству пациентов полезна профессиональная чистка каждые шесть месяцев.

Отбеливание зубов

Описание:

Профессиональное отбеливание зубов использует стоматологические отбеливающие средства для безопасного осветления натуральных зубов под наблюдением квалифицированного стоматолога.

Кому рекомендовано:

- При обесцвечивании зубов
- При жёлтом оттенке зубов
- Для эстетического улучшения улыбки

Продолжительность:

60–90 минут

Подготовка:

Перед процедурой может быть рекомендована консультация.

Восстановление:

Восстановительный период не требуется.

Уход после процедуры:

В первые 24–48 часов избегайте кофе, чая, красного вина, ягод, карри, томатного соуса, окрашенных газированных напитков и курения.

Выполняет:

Д-р Теймур Алиев

Часто задаваемые вопросы

В: Безопасно ли отбеливание?

О: Да. Профессиональное отбеливание, выполняемое квалифицированными специалистами, считается безопасным.

В: Повреждает ли отбеливание зубы?

О: Нет. При правильном выполнении оно не повреждает здоровые зубы.

В: Как долго сохраняется результат?

О: Результаты варьируются, но обычно сохраняются от одного до трёх лет в зависимости от гигиены и образа жизни.

Зубные пломбы

Описание:

Зубные пломбы восстанавливают зубы, повреждённые кариесом или небольшими сколами, возвращая им форму, прочность и функциональность.

Кому рекомендовано:

- При кариесе
- При мелких сколах
- При повреждённых пломбах

Продолжительность:

30–60 минут

Подготовка:

Подготовка не требуется.

Восстановление:

Не жуйте до окончания действия местной анестезии.

Уход после процедуры:

Временная чувствительность к горячему или холодному после лечения является нормой.

Выполняет:

Д-р Сара Томпсон

Зубные коронки

Описание:

Зубная коронка — это изготовленная на заказ накладка, полностью покрывающая повреждённый зуб и восстанавливающая его прочность, внешний вид и функциональность.

Кому рекомендовано:

- При сильно повреждённых зубах

- При больших пломбах
- После лечения корневых каналов
- При трещинах в зубах

Продолжительность:

Обычно два приёма.

Подготовка:

Перед установкой коронки зуб должен быть подготовлен.

Восстановление:

Минимальное.

Уход после процедуры:

Избегайте жевания очень твёрдых предметов зубами с коронкой и поддерживайте отличную гигиену полости рта.

Выполняет:

Д-р Оливия Грин

Зубные мосты

Описание:

Зубные мосты заменяют один или несколько отсутствующих зубов, опираясь на соседние зубы или импланты.

Кому рекомендовано:

- При отсутствии зубов
- Для восстановления жевательной функции
- Для улучшения внешнего вида

Продолжительность:

Обычно два приёма.

Подготовка:

Требуется стоматологический осмотр и консультация.

Восстановление:

Минимальное.

Уход после процедуры:

Аккуратно чистите зубы и используйте зубную нить вокруг моста для поддержания здоровья опорных зубов.

Выполняет:

Д-р Оливия Грин

Виниры

Описание:

Виниры — это тонкие керамические пластинки, постоянно фиксируемые на передней поверхности зубов для улучшения их внешнего вида.

Кому рекомендовано:

- При обесцвеченных зубах
- При сколотых зубах
- При небольших промежутках
- При неровных зубах
- Для эстетического улучшения улыбки

Продолжительность:

Обычно два приёма.

Подготовка:

Требуется консультация.

Восстановление:

Существенный восстановительный период отсутствует.

Уход после процедуры:

Не используйте зубы для прикусывания твёрдых предметов или открывания упаковок.

Выполняет:

Д-р Теймур Алиев

Консультация по имплантации

Описание:

Консультация по имплантации определяет, подходят ли зубные импланты для замены отсутствующих зубов. Стоматолог оценивает состояние полости рта, кости и варианты лечения.

Кому рекомендовано:

- При отсутствии зубов
- При рассмотрении имплантации
- Для долгосрочной замены зубов

Продолжительность:

30-45 минут

Подготовка:

Предыдущие стоматологические записи или рентгеновские снимки могут быть полезны, но не обязательны.

Восстановление:

Не требуется.

Выполняет:

Д-р Майкл Браун

Часто задаваемые вопросы

В: Получу ли я импланты во время консультации?

О: Нет. Консультация используется для оценки пригодности и составления плана лечения.

В: Нужны ли мне рентгеновские снимки?

О: При необходимости стоматолог может порекомендовать цифровые рентгеновские снимки или дополнительную визуализацию.

Зубные импланты

Описание:

Зубные импланты — искусственные корни зубов, устанавливаемые в челюстную кость для постоянной замены отсутствующих зубов. Они обеспечивают стабильную основу для коронок и максимально приближены к натуральным зубам по виду и функции.

Кому рекомендовано:

- При отсутствии зубов
- Для долгосрочной замены зубов
- Для улучшения жевательной функции
- Для улучшения эстетики улыбки

Продолжительность:

Лечение проходит несколько этапов в течение нескольких месяцев.

Подготовка:

Перед лечением требуется консультация и диагностическая визуализация.

Восстановление:

Время заживления варьируется у разных пациентов.

Уход после процедуры:

Поддерживайте отличную гигиену полости рта и посещайте все контрольные приёмы.

Выполняет:

Д-р Майкл Браун

Часто задаваемые вопросы

В: Болезненна ли имплантация?

О: Установка имплантов проводится под местной анестезией, и большинство пациентов испытывают лишь лёгкий дискомфорт после процедуры.

В: Как долго служат импланты?

О: При правильном уходе импланты могут служить много лет и даже десятилетий.

Лечение корневых каналов

Описание:

Лечение корневых каналов удаляет инфицированную ткань внутри зуба, сохраняя при этом натуральный зуб, когда это возможно.

Кому рекомендовано:

- При сильной зубной боли
- При глубоком кариесе
- При инфекции зуба
- При повреждённом нерве зуба

Продолжительность:

60–90 минут.

Подготовка:

Подготовка не требуется.

Восстановление:

Большинство пациентов возвращаются к обычной деятельности в тот же день.

Уход после процедуры:

Не жуйте леченным зубом до завершения постоянной реставрации.

Выполняет:

Д-р Дэвид Уилсон

Удаление зуба

Описание:

Удаление зуба применяется, когда зуб невозможно восстановить из-за серьёзных повреждений, кариеса, инфекции или скученности.

Кому рекомендовано:

- При сильно повреждённых зубах
- При запущенном кариесе
- При скученности
- При невозможности восстановления зубов

Продолжительность:

20–45 минут.

Подготовка:

Требуется стоматологический осмотр.

Восстановление:

Первичное заживление обычно занимает несколько дней.

Уход после процедуры:

В первые 24 часа избегайте курения, алкоголя, питья через соломинку, горячих напитков и тяжёлых физических нагрузок.

Выполняет:

Д-р София Уокер

Удаление зубов мудрости

Описание:

Зубы мудрости удаляются при ретенции, болезненности, инфекции или скученности.

Кому рекомендовано:

- При ретенции зубов мудрости
- При боли
- При отёке
- При инфекции
- При скученности

Продолжительность:

30–60 минут в зависимости от сложности.

Подготовка:

Могут потребоваться консультация и рентгеновские снимки.

Восстановление:

Восстановление обычно занимает несколько дней.

Уход после процедуры:

Следуйте всем указаниям хирурга и не тревожьте место удаления.

Выполняет:

Д-р София Уокер

Брекеты

Описание:

Традиционные брекететы постепенно перемещают зубы в правильное положение с помощью брекетов и дуг.

Кому рекомендовано:

- При кривых зубах
- При проблемах с прикусом
- При неправильном положении зубов
- При скученности зубов

Продолжительность:

Лечение обычно длится от 12 до 24 месяцев.

Подготовка:

Требуется ортодонтическая консультация.

Восстановление:

Не требуется.

Уход после процедуры:

Аккуратно чистите зубы вокруг брекетов и регулярно посещайте приёмы для корректировки.

Выполняет:

Д-р Джеймс Картер

Invisalign

Описание:

Invisalign использует серию прозрачных съёмных капп для постепенного выравнивания зубов с минимальным влиянием на внешний вид.

Кому рекомендовано:

- При лёгких и умеренных проблемах выравнивания
- Взрослым
- Подросткам

Продолжительность:

Обычно 6–24 месяца в зависимости от случая.

Подготовка:

Требуется ортодонтическая консультация.

Восстановление:

Не требуется.

Уход после процедуры:

Носите каппы рекомендованное количество часов в день и снимайте только для еды, питья и чистки.

Выполняет:

Д-р Джеймс Картер

Лечение дёсен

Описание:

Лечение дёсен направлено на профилактику и лечение заболеваний дёсен для улучшения здоровья полости рта в долгосрочной перспективе.

Кому рекомендовано:

- При кровоточивости дёсен
- При опухших дёснах
- При рецессии дёсен
- При пародонтите

Продолжительность:

Зависит от необходимого лечения.

Подготовка:

Требуется стоматологический осмотр.

Восстановление:

Зависит от проведённой процедуры.

Уход после процедуры:

Регулярно чистите зубы и пользуйтесь зубной нитью, следуйте рекомендациям стоматолога.

Выполняет:

Д-р Эмили Робертс

Детская стоматология

Описание:

Детская стоматология предоставляет профилактическую и восстановительную стоматологическую помощь, разработанную специально для младенцев, детей и подростков.

Кому рекомендовано:

- Детям всех возрастов.

Продолжительность:

20–40 минут.

Подготовка:

Родителям рекомендуется сопровождать маленьких детей во время приёма.

Восстановление:

Плановые визиты не требуют восстановительного периода.

Выполняет:

Д-р Анна Мюллер

Экстренная стоматологическая помощь

Описание:

Экстренная стоматологическая помощь доступна для срочных стоматологических состояний, требующих немедленного внимания специалиста.

Примеры:

- Сильная зубная боль
- Сломанный зуб
- Выбитый зуб
- Отёк лица
- Утерянная пломба
- Утерянная коронка
- Стоматологическая травма

Доступность:

Экстренные приёмы предлагаются в рабочее время клиники, когда это возможно.

Выполняет:

Наиболее подходящий доступный стоматолог в зависимости от состояния пациента.

Цифровой стоматологический рентген

Описание:

Цифровые стоматологические рентгеновские снимки помогают стоматологам выявить проблемы, которые не всегда видны при визуальном осмотре.

Кому рекомендовано:

- Для общей диагностики
- Для планирования лечения
- Для планирования имплантации
- Для лечения корневых каналов
- Для мониторинга здоровья полости рта

Продолжительность:

5-10 минут.

Подготовка:

Подготовка обычно не требуется.

Восстановление:

Не требуется.

Выполняет:

Лечащий стоматолог при клинической необходимости.

Консультация по преобразению улыбки

Описание:

Консультация по преобразению улыбки оценивает вашу улыбку и обсуждает варианты эстетического лечения, которые могут улучшить внешний вид зубов.

Может включать:

- Отбеливание зубов
- Виниры
- Invisalign
- Коронки
- Эстетический бондинг
- Дизайн улыбки

Продолжительность:

30-45 минут.

Подготовка:

Подготовка не требуется, хотя предыдущие стоматологические записи могут быть полезны.

Восстановление:

Не требуется.

Выполняет:

Д-р Теймур Алиев

Часто задаваемые вопросы

В: Будет ли проводиться лечение во время этого визита?

О: Нет. Консультация используется для оценки улыбки, обсуждения целей и рекомендации подходящих вариантов лечения.

В: Можно ли комбинировать несколько эстетических процедур?

О: Да. В зависимости от целей стоматолог может рекомендовать комбинирование нескольких эстетических процедур в рамках персонального плана преобразования улыбки.