

SmileCare Diş Kliniği – Diş Hizmetleri Rehberi

Bu belge SmileCare Diş Kliniği'nde sunulan diş hizmetleri hakkında genel bilgi içerir. Bilgiler hastaların randevu almadan önce her tedaviyi daha iyi anlamasına yardımcı olmak için hazırlanmıştır. Tedavi önerileri her zaman klinik muayene sonrasında kalifiye bir diş hekimi tarafından verilir.

Genel Diş Konsültasyonu

Açıklama:

Genel diş konsültasyonu ağız sağlığını değerlendirme ilk adımıdır. Randevu sırasında diş hekimi mevcut veya potansiyel sorunları belirlemek için dişlerinizi, diş etlerinizi, kapanışınızı, çenenizi ve genel ağız durumunuzu inceler.

Önerilen:

- İlk kez gelen hastalar
- Diş ağrısı
- Hassas dişler
- Kırılan dolgular
- Diş eti rahatsızlığı
- Düzenli diş kontrolleri

Süre:

20-30 dakika

Hazırlık:

Hazırlık gerekmez.

İyileşme:

İyileşme süresi gerekmez.

Uygulayan:

Dr. Sarah Thompson

Sık Sorulan Sorular

S: Konsültasyon acıtır mı?

C: Hayır. Konsültasyon genellikle ağrısızdır.

S: Konsültasyon sırasında tedavi alacak mıyım?

C: Durumuza bağlı olarak bazı küçük tedaviler aynı ziyarette yapılabilir, daha karmaşık işlemler ayrı bir randevu gerektirebilir.

Koruyucu Diş Kontrolü

Açıklama:

Düzenli diş kontrolleri sorunların ciddileşmeden önce erken tespit edilmesine yardımcı olur. Düzenli muayeneler uzun vadeli ağız sağlığının korunmasında önemli rol oynar.

Önerilen:

- Yetişkinler
- Çocuklar
- Geri dönen hastalar
- Koruyucu bakım

Süre:

20-30 dakika

Hazırlık:

Yok.

iyileşme:

Anında.

Uygulayan:

Dr. Sarah Thompson

Profesyonel Diş Temizliği

Açıklama:

Profesyonel diş temizliği, normal fırçalama ve diş ipi ile temizlenemeyen plak, diş taşı ve yüzey lekelerini giderir.

Önerilen:

- Rutin ağız hijyeni
- Ağız kokusu
- Plak birikimi
- Diş eti sağlığının korunması
- Koruyucu bakım

Süre:

30-45 dakika

Hazırlık:

Hazırlık gerekmez.

iyileşme:

Hastalar normal aktivitelerine hemen dönebilir.

Tedavi Sonrası Bakım:

Günde iki kez fırçalamaya ve düzenli diş ipi kullanımına devam edin. Geçici diş hassasiyeti oluşabilir.

Uygulayan:

Dr. Teymur Aliyev

Sık Sorulan Sorular

S: Diş temizliği acıtır mı?

C: Çoğu hasta çok az ya da hiç rahatsızlık hissetmez.

S: Dişlerimi ne sıklıkla temizletmeliyim?

C: Çoğu hasta için her altı ayda bir profesyonel temizlik faydalıdır.

Diş Beyazlatma

Açıklama:

Profesyonel diş beyazlatma, kalifiye bir diş hekiminin gözetiminde doğal dişleri güvenli şekilde beyazlatmak için diş hekimliğine uygun beyazlatma ürünlerini kullanır.

Önerilen:

- Diş renk değişikliği
- Sararmış dişler
- Estetik gülüş iyileştirme

Süre:

60-90 dakika

Hazırlık:

Tedavi öncesi konsültasyon önerilebilir.

iyileşme:

iyileşme süresi gerekmez.

Tedavi Sonrası Bakım:

İlk 24-48 saatte kahve, çay, kırmızı şarap, böğürtlen, köri, domates sosu, yapay renklendirici içeren gazlı içecekler ve sigaradan kaçının.

Uygulayan:

Dr. Teymur Aliyev

Sık Sorulan Sorular

S: Beyazlatma güvenli mi?

C: Evet. Kalifiye diş hekimleri tarafından yapılan profesyonel beyazlatma güvenli kabul edilir.

S: Beyazlatma dişlere zarar verir mi?

C: Hayır. Doğru yapıldığında sağlıklı dişlere zarar vermez.

S: Sonuçlar ne kadar kalıcı?

C: Sonuçlar değişir ama genellikle ağız hijyeni ve yaşam tarzına bağlı olarak bir ila üç yıl arası sürer.

Diş Dolguları**Açıklama:**

Diş dolguları çürük veya küçük kırıklarla hasar görmüş dişleri onarır, şekillerini, dayanıklılığını ve işlevini geri kazandırır.

Önerilen:

- Diş çürüğü
- Küçük kırıklar
- Hasarlı dolgular

Süre:

30-60 dakika

Hazırlık:

Hazırlık gerekmez.

İyileşme:

Lokal anestezinin etkisi geçene kadar çiğnemekten kaçının.

Tedavi Sonrası Bakım:

Tedaviden sonra kısa süre sıcak veya soğuk yiyeceklere geçici hassasiyet normaldir.

Uygulayan:

Dr. Sarah Thompson

Diş Kronları**Açıklama:**

Diş kronu hasarlı bir diş tamamen kaplayan, dayanıklılığını, görünümünü ve işlevini geri kazandıran özel tasarlanmış bir kapaktır.

Önerilen:

- Ağır hasarlı dişler
- Büyük dolgular
- Kanal tedavisi görmüş dişler
- Çatlamış dişler

Süre:

Genellikle iki randevu.

Hazırlık:

Kron yerleştirilmeden önce ilgili dişin hazırlanması gerekir.

iyileşme:

Minimal.

Tedavi Sonrası Bakım:

Kronlu dişlerle çok sert nesnelere çiğnemekten kaçının ve mükemmel ağız hijyeni sağlayın.

Uygulayan:

Dr. Olivia Green

Diş Köprüleri

Açıklama:

Diş köprüleri komşu dişleri veya implantları destek olarak kullanarak bir veya daha fazla eksik dişi yerine koyar.

Önerilen:

- Eksik dişler
- Çiğneme yeteneğinin geri kazanılması
- Görünümün iyileştirilmesi

Süre:

Genellikle iki randevu.

Hazırlık:

Diş muayenesi ve konsültasyon gerekir.

iyileşme:

Minimal.

Tedavi Sonrası Bakım:

Sağlıklı destek dişler için köprünün etrafını dikkatlice fırçalayın ve diş ipi kullanın.

Uygulayan:

Dr. Olivia Green

Diş Laminatları

Açıklama:

Diş laminatları, dişlerin görünümünü iyileştirmek için ön yüzeyine kalıcı olarak yapıştırılan ince seramik kabuklardır.

Önerilen:

- Renk değişikliği olan dişler
- Kırık dişler
- Küçük boşluklar
- Düzensiz dişler
- Estetik gülüş iyileştirme

Süre:

Genellikle iki randevu.

Hazırlık:

Konsültasyon gerekir.

iyileşme:

Önemli bir iyileşme süresi yoktur.

Tedavi Sonrası Bakım:

Dişlerinizi sert nesnelere ısırarak veya paketleri açmak için kullanmaktan kaçının.

Uygulayan:

Dr. Teymur Aliyev

İmplant Konsültasyonu

Açıklama:

İmplant konsültasyonu, diş implantlarının eksik dişleri değiştirmek için doğru çözüm olup olmadığını belirler. Diş hekimi ağız sağlığını, kemik durumunuzu ve tedavi seçeneklerinizi değerlendirir.

Önerilen:

- Eksik dişler
- İmplantı düşünenler
- Uzun vadeli diş değişimi

Süre:

30-45 dakika

Hazırlık:

Önceki diş kayıtları veya röntgenler faydalı olabilir ama gerekli değildir.

İyileşme:

İyileşme süresi yoktur.

Uygulayan:

Dr. Michael Brown

Sık Sorulan Sorular

S: Konsültasyon sırasında implant alacak mıyım?

C: Hayır. Konsültasyon uygunluğunuzu değerlendirmek ve tedavi planı oluşturmak için kullanılır.

S: Röntgen gerekli mi?

C: Gerekirse diş hekiminiz dijital röntgen veya ek görüntüleme önerebilir.

Diş İmplantları

Açıklama:

Diş implantları eksik dişleri kalıcı olarak değiştirmek için çene kemiğine yerleştirilen yapay diş kökleridir. Kronlar için sabit bir zemin sağlar ve görünüm ile işlev açısından doğal dişlere çok benzer.

Önerilen:

- Eksik dişler
- Uzun vadeli diş değişimi
- Çiğneme işlevinin iyileştirilmesi
- Gülüş estetiğinin iyileştirilmesi

Süre:

Tedavi birkaç ay içinde birkaç aşamada tamamlanır.

Hazırlık:

Tedaviden önce konsültasyon ve tanısal görüntüleme gerekir.

İyileşme:

İyileşme süresi hastaya göre değişir.

Tedavi Sonrası Bakım:

Mükemmel ağız hijyeni sağlayın ve tüm takip randevularına katılın.

Uygulayan:

Dr. Michael Brown

Sık Sorulan Sorular

S: İmplant acıtır mı?

C: İmplant yerleştirme lokal anestezi altında yapılır ve çoğu hasta sonrasında yalnızca hafif rahatsızlık hisseder.

S: İmplantlar ne kadar dayanır?

C: Doğru bakımla diş implantları yıllarca, hatta on yıllarca dayanabilir.

Kanal Tedavisi

Açıklama:

Kanal tedavisi mümkün olduğunda doğal dişi koruyarak diş içindeki enfekte dokuyu uzaklaştırır.

Önerilen:

- Şiddetli diş ağrısı
- Derin çürükler
- Diş enfeksiyonu
- Hasarlı diş siniri

Süre:

60-90 dakika.

Hazırlık:

Hazırlık gerekmez.

İyileşme:

Çoğu hasta aynı gün normal aktivitelerine döner.

Tedavi Sonrası Bakım:

Kalıcı restorasyon tamamlanana kadar tedavi edilen dişle çiğnemekten kaçının.

Uygulayan:

Dr. David Wilson

Diş Çekimi

Açıklama:

Diş çekimi, ağır hasar, çürük, enfeksiyon veya çapraşıklık nedeniyle onarılamayan bir dişi çıkarır.

Önerilen:

- Ağır hasarlı dişler
- İlerlemiş diş çürüğü
- Çapraşıklık
- Restore edilemez dişler

Süre:

20-45 dakika.

Hazırlık:

Diş muayenesi gerekir.

İyileşme:

İlk iyileşme genellikle birkaç gün sürer.

Tedavi Sonrası Bakım:

İlk 24 saatte sigara, alkol, pipetle içme, sıcak içecekler ve ağır fiziksel egzersizden kaçının.

Uygulayan:

Dr. Sophia Walker

Yirmilik Diş Çekimi

Açıklama:

Yirmilik dişler gömülü, ağrılı, enfekte olduğunda veya çapraşıklığa neden olduğunda çekilir.

Önerilen:

- Gömülü yirmilik dişler
- Ağrı
- Şişlik
- Enfeksiyon
- Çapraşıklık

Süre:

Karmaşıklığa göre 30-60 dakika.

Hazırlık:

Konsültasyon ve röntgen gerekebilir.

İyileşme:

İyileşme genellikle birkaç gün sürer.

Tedavi Sonrası Bakım:

Ağız cerrahinizin tüm talimatlarına uyun ve çekim alanına dokunmaktan kaçının.

Uygulayan:

Dr. Sophia Walker

Diş Telleri (Braket)

Açıklama:

Geleneksel diş telleri, braketler ve teller kullanarak dişleri kademeli olarak doğru hizaya getirir.

Önerilen:

- Eğri dişler
- Kapanış sorunları
- Yanlış hizalanmış dişler
- Çapraşık dişler

Süre:

Tedavi genellikle 12-24 ay arası sürer.

Hazırlık:

Ortodontik konsültasyon gerekir.

İyileşme:

İyileşme süresi yoktur.

Tedavi Sonrası Bakım:

Braketlerin etrafını dikkatlice fırçalayın ve düzenli ayar randevularına katılın.

Uygulayan:

Dr. James Carter

Invisalign

Açıklama:

Invisalign görünümü minimum etkileyerek dişleri kademeli olarak düzeltmek için şeffaf çıkarılabilir bir dizi şeffaf plak kullanır.

Önerilen:

- Hafif ve orta düzey hizalama sorunları
- Yetişkinler
- Gençler

Süre:

Vakaya göre genellikle 6-24 ay.

Hazırlık:

Ortodontik konsültasyon gerekir.

İyileşme:

İyileşme süresi yoktur.

Tedavi Sonrası Bakım:

Plakları her gün önerilen saat boyunca takın ve sadece yemek yeme, içme ve temizlik için çıkarın.

Uygulayan:

Dr. James Carter

Diş Eti Tedavisi

Açıklama:

Diş eti tedavisi uzun vadeli ağız sağlığını iyileştirmek için diş eti hastalığını önleme ve tedavi etmeye odaklanır.

Önerilen:

- Kanayan diş etleri
- Şişmiş diş etleri
- Diş eti çekilmesi
- Periodontal hastalık

Süre:

Gereken tedaviye bağlıdır.

Hazırlık:

Diş muayenesi gerekir.

İyileşme:

Yapılan işleme göre değişir.

Tedavi Sonrası Bakım:

Düzenli fırçalayın, diş ipi kullanın ve hekiminizin önerilerini takip edin.

Uygulayan:

Dr. Emily Roberts

Pedodonti

Açıklama:

Pedodonti bebekler, çocuklar ve gençler için özel olarak tasarlanmış koruyucu ve restoratif diş bakımı sağlar.

Önerilen:

- Her yaşta çocuk.

Süre:

20-40 dakika.

Hazırlık:

Ebeveynlerin küçük çocuklara randevular sırasında eşlik etmesi önerilir.

iyileşme:

Rutin ziyaretler iyileşme süresi gerektirmez.

Uygulayan:

Dr. Anna Müller

Acil Diş Bakımı

Açıklama:

Acil diş bakımı, hızlı profesyonel müdahale gerektiren acil diş durumları için mevcuttur.

Örnekler:

- Şiddetli diş ağrısı
- Kırık diş
- Yerinden çıkan diş
- Yüzde şişlik
- Düşen dolgu
- Düşen kron
- Diş travması

Erişilebilirlik:

Acil randevular mümkün olduğunda klinik çalışma saatleri içinde sunulur.

Uygulayan:

Hastanın durumuna göre en uygun mevcut diş hekimi.

Dijital Diş Röntgeni

Açıklama:

Dijital diş röntgenleri görsel muayenede her zaman görülemeyen sorunları belirlemeye yardımcı olur.

Önerilen:

- Genel teşhis
- Tedavi planlaması
- İmplant planlaması
- Kanal tedavisi
- Ağız sağlığı takibi

Süre:

5-10 dakika.

Hazırlık:

Genellikle hazırlık gerekmez.

iyileşme:

iyileşme süresi yoktur.

Uygulayan:

Klinik olarak gerekli olduğunda tedavi eden diş hekimi.

Gülüş Tasarımı Konsültasyonu

Açıklama:

Gülüş tasarımı konsültasyonu gülüşünüzü değerlendirir ve dişlerinizin görünümünü iyileştirebilecek estetik tedavi seçeneklerini görüşür.

İçerebilir:

- Diş beyazlatma

- Diş laminatları
- Invisalign
- Kronlar
- Estetik bonding
- Gülüş tasarımı

Süre:

30-45 dakika.

Hazırlık:

Hazırlık gerekmez, ancak önceki diş kayıtları yardımcı olabilir.

İyileşme:

İyileşme süresi yoktur.

Uygulayan:

Dr. Teymur Aliyev

Sık Sorulan Sorular

S: Bu ziyarette tedavi yapılacak mı?

C: Hayır. Konsültasyon gülüşünüzü değerlendirmek, hedeflerinizi görüşmek ve uygun tedavi seçeneklerini önermek için kullanılır.

S: Birden fazla estetik tedavi birleştirilebilir mi?

C: Evet. Hedeflerinize bağlı olarak diş hekiminiz kişiselleştirilmiş gülüş tasarımı planının bir parçası olarak birkaç estetik işlemi birleştirmenizi önerebilir.