

SmileCare 牙科诊所 — 牙科服务指南

本文档提供有关 SmileCare 牙科诊所提供的牙科服务的一般信息。这些信息旨在帮助患者在预约前更好地了解每项治疗。治疗建议始终由合格的牙医在临床检查后作出。

普通牙科咨询

描述:

普通牙科咨询是评估口腔健康的第一步。就诊期间,牙医会检查您的牙齿、牙龈、咬合、下颌和整体口腔状况,以识别任何现有或潜在的问题。

适用人群:

- 初次就诊患者
- 牙痛
- 敏感牙齿
- 破损的补牙
- 牙龈不适
- 定期牙科检查

时长:

20–30 分钟

准备:

无需任何准备。

恢复:

无需恢复时间。

执行医生:

Dr. Sarah Thompson

常见问题

问:咨询会疼吗?

答:不会。咨询通常无痛。

问:咨询期间会接受治疗吗?

答:根据您的情况,某些小型治疗可能在同次就诊中进行,而较复杂的治疗可能需要另行预约。

预防性牙科检查

描述:

常规牙科检查有助于在问题变得更严重之前及早发现。定期检查在维持长期口腔健康方面起着重要作用。

适用人群:

- 成人
- 儿童
- 复诊患者
- 预防保健

时长:

20–30 分钟

准备:

无。

恢复:

立即。

执行医生:

Dr. Sarah Thompson

专业洁牙

描述:

专业洁牙可清除普通刷牙和牙线无法去除的牙菌斑、牙石和表面色素沉积。

适用人群:

- 日常口腔卫生
- 口臭
- 牙菌斑堆积
- 维护牙龈健康
- 预防保健

时长:

30 – 45 分钟

准备:

无需准备。

恢复:

患者可立即恢复正常活动。

术后护理:

继续每日两次刷牙并定期使用牙线。可能会出现暂时性牙齿敏感。

执行医生:

Dr. Teymur Aliyev

常见问题

问:洁牙会疼吗?

答:大多数患者几乎或完全不会感到不适。

问:应该多久洁一次牙?

答:大多数患者每六个月进行一次专业洁牙较为合适。

牙齿美白

描述:

专业牙齿美白使用牙科级美白产品,由合格牙医监督,安全地使天然牙齿变白。

适用人群:

- 牙齿变色
- 牙齿发黄
- 美容性笑容改善

时长:

60 – 90 分钟

准备:

治疗前可能建议进行咨询。

恢复:

无需恢复期。

术后护理:

美白后的前 24 – 48 小时内,请避免咖啡、茶、红酒、浆果、咖喱、番茄酱、含人工色素的碳酸饮料及吸烟。

执行医生:

Dr. Teymur Aliyev

常见问题

问:美白安全吗?

答:是的。由合格牙科专业人员进行的专业美白被认为是安全的。

问:美白会损伤牙齿吗?

答:不会。正确操作下不会损害健康牙齿。

问:效果能维持多久?

答:因人而异,但通常根据口腔卫生和生活方式可维持一到三年。

牙齿填充(补牙)

描述:

牙齿填充修复因龋齿或小裂缝而受损的牙齿,恢复其形状、强度和功能。

适用人群:

- 龋齿
- 小裂缝
- 损坏的填充物

时长:

30 – 60 分钟

准备:

无需准备。

恢复:

在局部麻醉消退前避免咀嚼。

术后护理:

治疗后短期内对冷热食物的暂时敏感是正常现象。

执行医生:

Dr. Sarah Thompson

牙冠

描述:

牙冠是定制的牙套,完全覆盖受损的牙齿,以恢复其强度、外观和功能。

适用人群:

- 严重受损的牙齿
- 大型填充物
- 已做过根管治疗的牙齿
- 开裂的牙齿

时长:

通常两次预约。

准备:

在安装牙冠之前,必须先对患牙进行准备。

恢复:

极少。

术后护理:

避免用戴牙冠的牙齿咀嚼非常坚硬的物体,并保持优秀的口腔卫生。

执行医生:

Dr. Olivia Green

牙桥

描述:

牙桥利用相邻的牙齿或种植体作为支撑,替换一个或多个缺失的牙齿。

适用人群:

- 缺失牙齿
- 恢复咀嚼能力
- 改善外观

时长:

通常两次预约。

准备:

需要进行牙科检查和咨询。

恢复:

极少。

术后护理:

在牙桥周围仔细刷牙和使用牙线,以保持支撑牙齿的健康。

执行医生:

Dr. Olivia Green

牙齿贴面

描述:

牙齿贴面是永久粘接在牙齿前表面的薄陶瓷壳,用于改善牙齿外观。

适用人群:

- 牙齿变色
- 牙齿崩裂
- 小缝隙
- 牙齿不齐
- 美容性笑容改善

时长:

通常两次预约。

准备:

需要咨询。

恢复:

没有明显的恢复期。

术后护理:

不要用牙齿咬硬物或开包装。

执行医生:

Dr. Teymur Aliyev

种植牙咨询

描述:

种植牙咨询用于确定种植牙是否适合替换您的缺失牙齿。牙医会评估您的口腔健康、骨骼状况和治疗选项。

适用人群:

- 缺失牙齿
- 考虑种植牙
- 长期牙齿替换

时长:

30 – 45 分钟

准备:

之前的牙科记录或 X 光片可能有帮助,但并非必需。

恢复:

无恢复期。

执行医生:

Dr. Michael Brown

常见问题

问:咨询期间会进行种植吗?

答:不会。咨询用于评估您的适应性并制定治疗方案。

问:我需要 X 光吗?

答:如有必要,牙医可能建议进行数字 X 光或其他影像检查。

种植牙

描述:

种植牙是植入颌骨内的人工牙根,可永久性地替代缺失的牙齿。它们为牙冠提供稳固的基础,在外观和功能上都接近天然牙齿。

适用人群:

- 缺失牙齿
- 长期牙齿替换
- 改善咀嚼功能
- 提升笑容美观度

时长:

治疗分为多个阶段,持续数月完成。

准备:

治疗前需要咨询和诊断性影像检查。

恢复:

愈合时间因人而异。

术后护理:

保持优秀的口腔卫生,并按时复诊。

执行医生:

Dr. Michael Brown

常见问题

问:种植牙会疼吗?

答:种植手术在局部麻醉下进行,大多数患者术后仅感到轻微不适。

问:种植牙能用多久?

答:适当护理下,种植牙可使用多年甚至数十年。

根管治疗

描述:

根管治疗清除牙齿内部的感染组织,同时尽可能保留天然牙齿。

适用人群:

- 严重牙痛
- 深龋
- 牙齿感染
- 牙神经受损

时长:

60–90 分钟。

准备:

无需准备。

恢复:

大多数患者当天即可恢复正常活动。

术后护理:

在永久性修复完成之前,避免用治疗后的牙齿咀嚼。

执行医生:

Dr. David Wilson

拔牙

描述:

当牙齿因严重损伤、龋齿、感染或拥挤而无法修复时,需进行拔牙。

适用人群:

- 严重受损的牙齿
- 晚期龋齿
- 牙齿拥挤
- 无法修复的牙齿

时长:

20–45 分钟。

准备:

需要进行牙科检查。

恢复:

初期愈合通常需要几天时间。

术后护理:

前 24 小时内避免吸烟、饮酒、用吸管喝水、喝热饮和剧烈运动。

执行医生:

Dr. Sophia Walker

智齿拔除

描述:

当智齿阻生、疼痛、感染或导致拥挤时,需进行拔除。

适用人群:

- 阻生智齿
- 疼痛
- 肿胀
- 感染
- 拥挤

时长:

根据复杂度 30 – 60 分钟。

准备:

可能需要咨询和 X 光检查。

恢复:

恢复通常需要几天。

术后护理:

遵循口腔外科医生提供的所有指示,避免触碰拔牙部位。

执行医生:

Dr. Sophia Walker

传统牙套

描述:

传统牙套通过托槽和钢丝逐步将牙齿移动至正确位置。

适用人群:

- 牙齿歪斜
- 咬合问题
- 牙齿排列不正
- 牙齿拥挤

时长:

治疗通常持续 12 到 24 个月。

准备:

需要进行正畸咨询。

恢复:

无恢复期。

术后护理:

仔细刷洗托槽周围,定期进行调整复诊。

执行医生:

Dr. James Carter

Invisalign 隐形矫治

描述:

Invisalign 使用一系列透明可摘除矫治器,以对外观最小的影响逐步矫正牙齿。

适用人群:

- 轻度到中度排列问题
- 成人
- 青少年

时长:

视情况通常 6–24 个月。

准备:

需要进行正畸咨询。

恢复:

无恢复期。

术后护理:

每日按建议小时数佩戴矫治器,仅在进食、饮水和清洁时取下。

执行医生:

Dr. James Carter

牙龈治疗

描述:

牙龈治疗专注于预防和治疗牙龈疾病,以改善长期口腔健康。

适用人群:

- 牙龈出血
- 牙龈肿胀
- 牙龈萎缩
- 牙周病

时长:

视所需治疗而定。

准备:

需要进行牙科检查。

恢复:

根据所进行的程序而异。

术后护理:

定期刷牙和使用牙线,并遵循牙医的建议。

执行医生:

Dr. Emily Roberts

儿童牙科

描述:

儿童牙科为婴幼儿、儿童和青少年提供专门设计的预防性和修复性牙科护理。

适用人群:

- 各年龄段的儿童。

时长:

20–40 分钟。

准备:

建议家长陪同年幼儿童就诊。

恢复:

常规就诊无需恢复时间。

执行医生:

Dr. Anna Müller

紧急牙科护理

描述:

紧急牙科护理可用于需要快速专业处理的紧急牙科情况。

示例:

- 严重牙痛
- 牙齿断裂
- 牙齿脱落
- 面部肿胀
- 填充物脱落
- 牙冠脱落
- 牙齿外伤

可用性:

在诊所工作时间内尽可能提供紧急预约。

执行医生:

根据患者情况选择最合适的可用牙医。

数字牙科 X 光

描述:

数字牙科 X 光帮助牙医识别在视觉检查中并不总是能看到的问题。

适用人群:

- 一般诊断
- 治疗规划
- 种植规划
- 根管治疗
- 口腔健康监测

时长:

5–10 分钟。

准备:

通常无需准备。

恢复:

无恢复时间。

执行医生:

在临床需要时由主治牙医操作。

笑容设计咨询

描述:

笑容设计咨询评估您的笑容,并讨论可改善牙齿外观的美容治疗选项。

可能包括:

- 牙齿美白
- 牙齿贴面
- Invisalign 隐形矫治
- 牙冠
- 美容粘接
- 笑容设计

时长:

30 – 45 分钟。

准备:

无需准备,尽管之前的牙科记录可能会有帮助。

恢复:

无恢复期。

执行医生:

Dr. Teymur Aliyev

常见问题

问:本次就诊会进行治疗吗?

答:不会。咨询用于评估您的笑容、讨论您的目标并推荐合适的治疗方案。

问:可以同时进行多种美容治疗吗?

答:可以。根据您的目标,牙医可能会推荐结合多种美容程序作为个性化笑容设计方案的一部分。